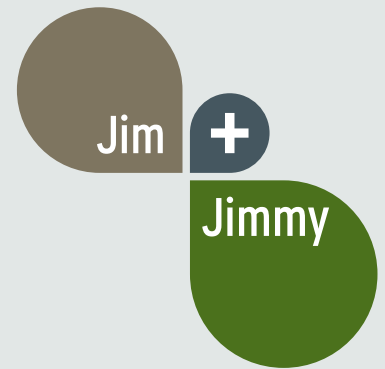


SPORTGESUNDHEITSBESTÄTIGUNG KLETTERFELSEN/HOCHSEILGARTEN



Die von uns verwendeten Programmelemente im Hochseilgarten beinhalten zum großen Teil Balanciereinheiten auf Seilen, Holzelementen etc.. Sportlichkeit ist nicht Voraussetzung, um an unserem Hochseilgarten-Angebot teilnehmen zu können. Für den Kletterfelsen solltest du hingegen über eine gewisse Ausdauer verfügen.

Mit deiner Unterschrift bestätigst du, auf eigenen Wunsch und eigene Verantwortung an diesen Angeboten teilnehmen zu wollen. Den Grad deiner Teilnahme und die Intensität sowie das Ausmaß der körperlichen Betätigung bestimmst du ausschließlich selbst. Die Beantwortung der Fragen zur körperlichen Verfassung dient ausschließlich deiner eigenen Sicherheit. Dieser Fragebogen wird vertraulich behandelt.

Du versicherst, innerhalb der letzten 12 Stunden keinen Alkohol, beeinflussende Medikamente oder Rauschmittel konsumiert zu haben.

Du bestätigst zudem, dass du zum Zeitpunkt des Kletterbeginns/des Einstiegs in den Hochseilgarten unter keinerlei körperlichem Unwohlsein leidest und bei dir keine der nachstehenden gesundheitlichen Beeinträchtigungen bestehen:

- Herz-Kreislaufkrankungen
- Zurückliegender Herzinfarkt und/oder Kreislaufkrankungen bzw. allg. Herzprobleme
- Schwangerschaft
- Zuckerkrankheit
- Epilepsie
- Therapeutische Behandlung
- Aktuelle Operationen
- Künstliche Gelenke
- Verletzungen des Bewegungsapparates (Bänderriss, Zerrung, Muskelverletzungen, etc.)
- Verletzung des Stützapparates (Wirbelsäule, Rückenschmerzen, Bandscheibenvorfall), auch wenn diese längere Zeit zurückliegen
- Asthma (gib dieses an, damit unsere Trainer Bescheid wissen und nimm dein Spray mit zum Klettern)
- Sonstige Erkrankungen:

Name _____

ggf. der/des Erziehungsberechtigten _____

Der Grad der Teilnahme sowie Intensität und Ausmaß der körperlichen Betätigung wird einzig von mir bzw. meinem Kind selbst bestimmt. Ich bestätige ferner, dass ich bzw. mein Kind trotz eventuellem Vorliegen einer der oben aufgeführten Indikatoren und ausdrücklichem Hinweis des Betreuungspersonals auf die damit verbundenen Risiken teilnehmen möchte. Ich werde den Anweisungen des Personals Folge leisten. Mir ist bewusst, dass die **Mindestgröße für den Kletterfelsen/an dem Programm bei 120 cm/Hochseilgarten bei 140 cm** und das **Maximalgewicht bei 120 kg** liegt.

_____ Datum/Unterschrift

ZUSATZ TOPROPE-KLETTERN (nur für erfahrene Kletterer/Für Kindergeburtstage nicht relevant!)

Hiermit versichere ich, dass ich Sicherungskennnisse im Vorstieg- bzw. Toprope-Klettern habe. Ich bin damit einverstanden, dass das Personal diese Kennnisse vor Kletterbeginn überprüft und genehmigt. **Ich klettere ausdrücklich auf eigene Gefahr.**

_____ Datum/Unterschrift